

TAFELTENNIS

Iedere week wordt er op maandag en vrijdagochtend van 10.00 uur -11.00 uur getafeltennist door een groepje enthousiaste mensen. De Seniorenvereniging is in het bezit van twee tafels. Omdat er

op dit moment 10 leden zijn wordt er vaak gedubbeld. Deze activiteit is goed voor je lichaam: beweging voor armen en benen – reactievermogen op peil houden met het spel – af en toe bukken om een balletje op te rapen. Heb je geen ervaring met tafeltennissen? Geen probleem. Zo zijn we allemaal begonnen. Na afloop drinken we samen een kopje koffie.



Voor meer informatie: Ad Leijtens
0416-363582 of 06-41172871