



Onder ONS
maart 2025

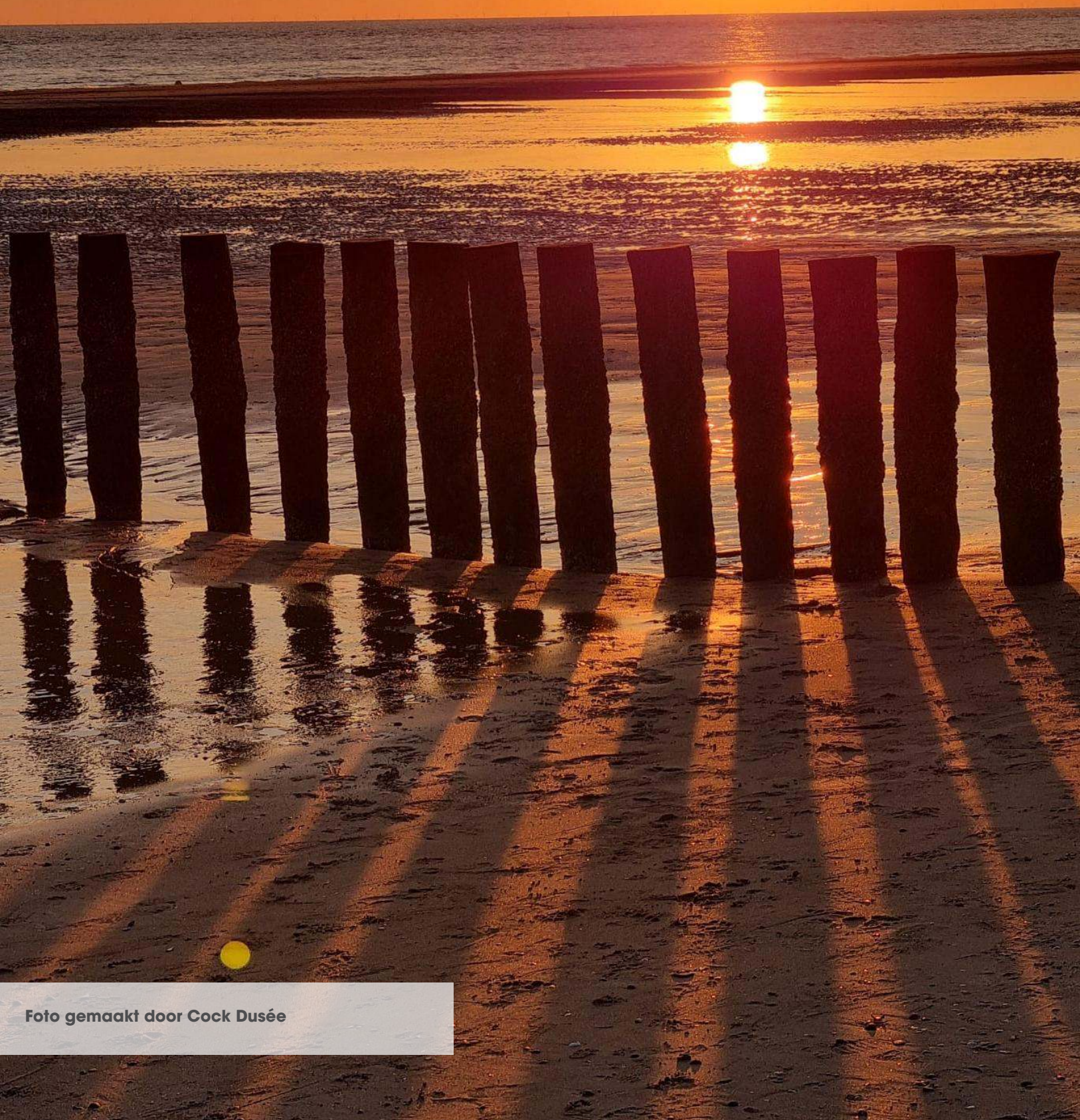


Foto gemaakt door Cock Dusée

De april-edities van de ONS en de Onder ONS worden verspreid op vrijdag 28 maart. Kopij voor deze Onder ONS moet voor 19 maart ingeleverd zijn bij de redactie:
secretaris@kboloonopzand.nl

Adreswijzigingen en wijzigingen in contactgegevens (telefoonnummer of e-mailadres) kunt u sturen naar ledenadministratie@kboloonopzand.nl

Voor vragen over welzijn, wonen zorg en inkomen of voor hulp bij een WMO-aanvraag kunt u terecht bij: **Wil Ligtenberg**, vrijwillig ouderenadviseur / WMO-cliëntondersteuner
M: w.j.j.ligtenberg@home.nl / T: 06 51347339

Voorzitter: Wil Ligtenberg
Secretaris: Jan Hertogh
Penningmeester: Wil van Heeswijk
Portefeuillehouder zorg: Kees Roelofs
Portefeuillehouder activiteiten: Cock Dusée

Redactie: Cock Dusée, Joke van Gils, Jan Hertogh

Drukker: editoo B.V. te Arnhem

**Redactieadres: Kloosterstraat 50
5175 BJ Loon op Zand**



Voor aankondiging

Feestelijke jaarvergadering

Vrijdag 25 april 2025 bij Lily

Inloop: 13.30 uur.

Aanvang vergadering: 14.00 uur.

De uitnodiging met de agenda voor deze vergadering, inclusief de notulen van de jaarvergadering 2024, worden opgenomen in de Onder ONS editie april 2025. Naast de gebruikelijke onderwerpen zullen ook de volgende zaken op de agenda staan:

- de aangepaste verenigingsstatuten, die u tijdig per mail toegestuurd krijgt;
- het aftreden per 2026 van Wil van Heeswijk (penningmeester) en Jan Hertogh (secretaris).

Leden kunnen agendapunten voor deze vergadering doorsturen naar de secretaris (E: secretaris@kboloonopzand.nl). Doe dit voor 18 maart. De ingebrachte punten kunnen dan nog opgenomen worden in de agenda die gepubliceerd wordt in de Onder ONS, editie april 2025.

Leden kunnen zich bij de secretaris aanmelden voor de bestuursvacatures die er al zijn én die er in 2026 nog bijkomen.

Na het officiële gedeelte wordt de vergadering afgesloten met een gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje. Zanger, entertainer Peter van Berkel zorgt voor de muzikale omlijsting.

Jan Hertogh, secretaris.

Te verwachten:

- Donderdag 3 april: Lunch bij de Rooi Pannen. Zie elders in dit blad.
- Vrijdag 25 april: Feestelijke jaarvergadering bij Lily.
- Maandag 7 juli tot vrijdag 15 augustus: Midzomeractiviteiten.
- Van 6 tot en met 10 augustus: Meerdaagse busreis naar het Zwarte Woud
- Donderdag 21 augustus: Sail Amsterdam

Activiteitenagenda



Woensdag 5 maart:

De leden van de leeskring bespreken van 09.30 tot 11.00 in De Venloene het boek *Moedermelk* van schrijfster *Nora Ikstena*.

Maandag 10 en 24 maart:

Inloopmiddag. Van 14.00 tot 16.30 bent u welkom in ruimte G3 ('t Hoekje) in De Venloene.

Fotoclub op 10 maart:

Elke tweede maandag van de maand komen de leden van de fotoclub om 14.00 uur bij elkaar in G1. Nieuwe leden zijn welkom. U kunt informatie inwinnen bij Ulrich Geimer, E: ulrich@geimer.nl.

Dinsdag 11 maart:

Computercafé van 13.30 tot 15.30 uur in G1-2 voor al uw digitale vragen. Loop gerust binnen.

Woensdag 12 maart:

De wandelaars van de dagwandeling (ongeveer 15 km) vertrekken om 09.15 uur vanaf De Wetering voor de wandeling vanuit het bezoekerscentrum van Natuurmonumenten in Oisterwijk.

Vrijdag 14 maart:

Muziekmiddag. Aanvang 14.00 uur.

Woensdag 19 maart:

Bezoek aan Van de Kloostermode te Boskoop. Nadere informatie staat elders in het blad.

Vrijdag 21 maart en 4 april:

Filmmiddag. Aanvang 14.00 uur.

31 maart, 8 en 10 april:

Cursus fietsvalpreventie. Nadere informatie staat elders in dit blad.

Schilder- en tekengroepen

De bijeenkomsten zijn op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur in G2. De ene week groep-1 en de andere week groep-2. Nieuwe leden zijn welkom. Informatie bij Harrie de Weert, E: hemdeweert@online.nl.

Bridge, rikken, jokeren, vrij kaarten en bingo in G1-2

Op maandag is het bridgen van 10.00 tot 12.00 uur. Bingo is op op eerste maandag van de maand (**3 maart, dus ook op carnavalsmaandag**) vanaf 14.00 uur. Op de donderdagen is er een rik- en jokerconcoers, het inschrijfgeld is € 2,00. De aanvangstijd is steeds om 13.45 uur.

Line dance

Op donderdag is er tussen 13.00 en 16.00 uur voor verschillende groepen line dance in de danszaal van sportschool Easy Fit. U bent om 15.00 uur welkom om een proefles te volgen. Info: Karin Vermue, E: 0623018202; E: eurostyle@wxs.nl.

Bewegen voor senioren

Op dinsdag- en donderdagochtend bewegen er verschillende groepen in G1-2. Voor informatie kunt u terecht bij Cock Dusée, E: cockdusee@home.nl.

Tafeltennis

Op maandag en vrijdag wordt van 10.00 tot 11.00 uur door een enthousiast groepje mensen gespeeld in de ruimte van de seniorenvereniging.

Computercafé

Iedere tweede dinsdag van de maand organiseert de computerwerkgroep het Computercafé in onze ruimte in De Venloene van 13.30-15.30 uur. Loop gerust binnen.

In het computercafé kunt u terecht met al uw digitale vragen over de smartphone, tablet, laptop of computer. Op dinsdag 11 maart tussen 13.30 en 15.30 zit de computerwerkgroep voor u klaar in G1,2.

In februari heeft de computerwerkgroep leden geholpen met vragen over het:

- downloaden van een pasfoto op de NS-website;
- omgaan met website maken in WordPress;
- verplaatsen van Apps en inrichten van het startscherm op een smartphone;
- leegmaken van de Google Drive die aangeeft vol te zijn;
- vinden van bestanden op een smartphone.

Kortom, leden van de computerwerkgroep hebben kennis over diverse onderwerpen. En als ze iets niet weten dan zoeken zij dat voor u op.

Heeft u een vraag en bent u niet in staat om naar het Computercafé te komen, dan kunt u contact opnemen met Laura Huibers, T: 0416 36 16 15 om een afspraak te maken.

Sail Amsterdam

Donderdag 21 augustus 2025

In een mum van tijd was de reis en het bezoek aan Sail Amsterdam volgeboekt. Na overleg met EMA Tours is het aantal deelnemers uitgebreid tot 79. Samen met KBO de Moer hebben wij 77 aanmeldingen. Er zijn dus nog twee plaatsen beschikbaar. Voor deze twee plaatsen kunt u zich aanmelden bij Jan Hertogh T: 0416 36 23 4. E: secretaris@kboloonopzand.nl.

De mensen die zich aangemeld hebben, hebben al een bevestigingsmailtje ontvangen.



Ontmoetingsmiddagen gaan door

Sinds oktober heeft de vereniging, bij wijze van proef, iedere tweede en vierde maandag van de maand een vrije inloop/ontmoetingsmiddag gehouden in Ut Hoekske, de huiskamer van De Venloene. Op zo'n middag ontmoet men elkaar, wordt er gekletst, een spelletje gespeeld, enzovoort, bij een kopje koffie of thee. Gezien de belangstelling is besloten deze ontmoetingsmiddagen door te laten lopen tot juni om tegen die tijd weer een afweging te maken hoe het er voor staat.

Lijkt het u gezellig eens een keer binnen te komen lopen en te kijken en/of mee te doen,? U bent van harte welkom.

Wij zoeken ook nog vrijwilligers die wellicht af en toe op zo'n middag, willen helpen als gastheer/vrouw.

Wanneer? Iedere tweede en vierde maandag van de maandag.

Hoe laat? Tussen 14:00 en 16:00 uur.

Waar? In Ut Hoekske in De Venloene.



Wandel een keer met ons mee

Een enthousiaste groep wandelaars gaat eens per maand, onder leiding van Charles Aerssens, op pad voor een wandeling van circa 15 km. Voor veel mensen is dat een mooie afstand om af te leggen, zeker als er een stop is om een boterhammetje te eten of om aan te leggen in een leuk restaurantje. En mocht u bij thuiskomst wat spierpijn hebben? Denk dan maar dat het goed is voor lijf en leden, de buitenlucht heeft me goed gedaan.

In de Onder ONS staat steeds waar de volgende wandeling naar toe gaat, dat is meestal op de eerste woensdag van de maand. De deelnemers vertrekken per auto bij De Wetering naar het startpunt van de wandeling, dichtbij of wat verder weg. Charles kent Midden Brabant op zijn duimpje. In de loop der jaren hebben de wandelaars kennis gemaakt met wandelpaden van Heusden tot Baarle Nassau en van Oisterwijk tot Dorst.



Op woensdag 12 maart vertrekken de wandelaars om 09.15 uur vanaf de Wetering met de auto en rijden we naar het bezoekerscentrum van natuurmonumenten in Oisterwijk voor een wandeling van ca. 15 km door de bossen en langs de vennen van dit gebied. Om mee te wandelen moet u zich vooraf aanmelden via de website



Cursus fietsvalpreventie

Seniorenvereniging Loon op Zand organiseert een driedaagse cursus fietsvalpreventie bij de Kuip in Loon op Zand in samenwerking met de Seniorenwerkgroep van de Gemeente Loon op Zand voor de inwoners van de gemeente.

Tijdens de cursus krijgen senioren advies hoe ze veilig kunnen blijven fietsen. Onderwerpen zoals evenwicht, fietsveiligheid en het belang van een goede fietsuitrusting worden besproken. Daarnaast zijn er praktische oefeningen om de balans en stabiliteit te verbeteren.

Wat, waar en wanneer?

De cursus is op maandag 31 maart, donderdag 3 april en donderdag 10 april. Op 31 maart en 3 april bestaat de cursus uit theorie en praktijk. Op 10 april is er een afsluitende fietstocht van maximaal 1 uur om het geleerde in de praktijk te brengen. De fietstocht wordt afgesloten met koffie en gebak. Deze afsluitende fietstocht is niet verplicht.

De cursus is in een ruimte van De Kuip, Klokkenlaan 42 in Loon op Zand. U kunt kiezen tussen 's morgens van 10.00-12.00 uur en 's middags van 13.30-15.30 uur. Indien de deelname gering is zullen de groepen van de ochtend en de middag samengevoegd worden op de ochtend.

Opgeven voor deelname

U kunt zich inschrijven door een e-mail te sturen naar cockdusee@home.nl. De seniorenvereniging moedigt senioren aan om deel te nemen aan deze waardevolle cursus om de eigen fietsveiligheid te vergroten.

FIETSVAL PREVENTIE
GEMEENTE LOON OP ZAND

De Kuip
Klokkenlaan 42
5175 NV Loon op Zand

31 maart
10:00-12:00 & 13:30-15:30

3 april
10:00-12:00 & 13:30-15:30

10 april afsluitende rit
10:00-12:00

INSCHRIJVEN KAN VIA:
cockdusee@home.nl

Geef je voorkeur qua tijden aan in de mail of geef dit door met een briefje bij Kloosterstraat 50 Loon op Zand.

Zorg dat u beide cursus dagen aanwezig bent, aansluiten bij afsluitende fietstocht is niet verplicht

VOL = VOL

Modeshow Boskoop

Woensdag 19 maart 2025



Nadere informatie voor de deelnemers:

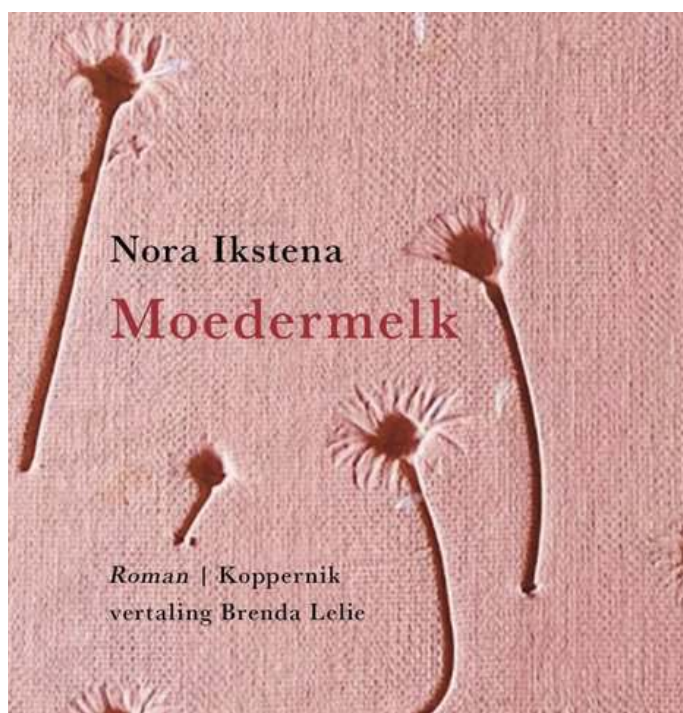
- De bus vertrekt om 08.15 uur vanaf De Wetering. Zorg ervoor dat u tijdig aanwezig bent.
- De kosten van de bus bedragen € 20,00 p.p. De penningmeester zal dit bedrag in plaats van de oorspronkelijk begrote € 26,00 van uw rekening afschrijven.
- Dieetwensen kunt u doorgeven aan Rosalie Clijsen, E: r.clijsenbroeders@ziggo.nl, T: 0416 36 23 21.



Leeskring

Op 5 maart van 9.30 tot 11.00 uur komt Leeskring Loon op Zand bij elkaar in De Venloene voor de bespreking van het boek Moedermelk van Nora Ikstena.

Ondanks de voortdurende dreiging van arrestatie en vervolging probeert een vrouw haar roeping te volgen als arts in het door de Sovjet-Unie bezette Letland. Met een even nauwkeurige als geëngageerde stijl dwingt Nora Ikstena de lezer een werkelijkheid onder ogen te komen waarin zelfs moederschap al wordt gekenmerkt door de alles toe-eigenende staat. Moedermelk is een bewonderenswaardig en ontroerend portret van drie generaties vrouwen die, verwickeld in een hoogst ongelijke strijd, op de meeste precaire momenten toch nog geloof houden in een toekomst waarin zelfbeschikking mogelijk is.



Lunch op donderdag 3 april 2025

Seniorenvereniging Loon op Zand heeft op donderdag 3 april om 12 uur een lunch gereserveerd voor 25 personen bij scholengemeenschap de Rooi Pannen in Tilburg. Deze lunch is in restaurant *Capuce* en bestaat uit een proeverij van kleine warme en koude gerechtjes, die in buffetvorm staan opgesteld. Enkele gerechtjes worden aan tafel bereid.

De prijs bedraagt € 12,50 p.p. exclusief de drankjes. U kunt de kosten ter plekke pinnen. De drankjes worden apart afgerekend. Het is handig om contant geld mee te nemen omdat soms per tafel afgerekend moet worden.

Het adres van de Rooi Pannen is: dr. Ahausstraat 1, 5042 EK Tilburg. De locatie is per bus bereikbaar (lijn 136), dan moet u uitstappen bij halte Ringbaan West.

U kunt zich via onderstaande strook opgeven bij: Hetty Bogaert Delphinus 8 in Loon op Zand of bij Rosalie Clijsen, Tuinstraat 24 in Loon op Zand. Er zijn 25 plaatsen beschikbaar, dus graag snel reageren.

Aanmelding voor de lunch bij de Rooi Pannen op donderdag 3 april 2025

Naam:

Adres:

Tel.nr.:

E-mail: