



TAFELTENNIS

Tafeltennissen wie heeft het niet gedaan?

Een sportieve bezigheid die tot op hoge leeftijd te beoefenen is.

Momenteel spelen er vier leden van in de 80 jaar, van totaal 8, nog elke week mee. En een uur lang zelfs, volop in beweging met wat je lichaam toelaat. Beweging voor armen en benen. Reactievermogen op peil houden met het spel. Bukken hoort er ook bij, balletjes oprapen namelijk. Geen ervaring, geen probleem, zo zijn we allemaal begonnen. Gezelligheid is er ook, want achteraf drinken we gezamenlijk een kopje koffie in de recreatieruimte van De Venloene. We spelen elke vrijdag in De Venloene van 10.00 tot 11.00 uur.

Voor meer informatie:

**Ad Leijtens
0416-363582
0641172871**